

PROGRAMMATION

HIVER 2018



ACTIVITÉS HIVERNALES



PROGRAMMATION

ACTIVITÉS ENFANTS

MULTISPORTS 3 à 5 ans

Horaire : Les samedis 27 janvier au 14 avril relâche le 3 mars et le 7 avril : 9 h à 10 h

Description : Ce cours est conçu pour développer les capacités psychomotrices, la coordination en groupe, les intérêts ludiques et les habiletés sociales par différents jeux et sports.

Endroit : École Notre –Dame pavillon 2, 11, rue Helen (entrée par la rue Eleanor).

Coût : 75 \$

NOUVEAUTÉ ! PETITS CUISTOTS 6 À 12 ANS

Horaire : Les samedis 27 janvier au 14 avril relâche le 3 mars et 7 avril : 11 h à 12 h 30

Description : Chaque semaine, en équipe, les enfants participeront à l'accomplissement d'un ou de divers plats dont des entrées, des soupes, des plats principaux et des desserts. Ils franchiront ensemble les étapes telles que couper, mesurer, mélanger, laver la vaisselle et dû à leurs efforts collectifs, ils feront alors place à la période de dégustation.

Endroit : Espace Libre Expression, 545, chemin des Patriotes.

Coût : 100 \$



ARTISTES EN FOLIE 6 À 12 ANS

Horaire : Les samedis 27 janvier au 14 avril relâche le 3 mars et 7 avril : 9 h à 10 h 30

Description : Mélangeons ensemble une bonne dose de créativité, une touche d'imagination et un soupçon de couleur! À chaque semaine, vos petits Picassos découvrent les milles et une facette du vaste monde des arts.

Endroit : Espace Libre Expression, 545, chemin des Patriotes.

Coût : 75 \$



MULTISPORTS 6 à 12 ans

Horaire : Les samedis 27 janvier au 14 avril relâche le 3 mars et le 7 avril : 10 h 15 à 11 h 15

Description : Ce cours est conçu pour développer les capacités psychomotrices, la coordination en groupe, les intérêts ludiques et les habiletés sociales par différents jeux et sports.

Endroit : École Notre –Dame pavillon 2, 11, rue Helen (entrée par la rue Eleanor).

Coût : 75 \$

NOUVEAUTÉ ! ZUMBA KID'S 7 à 12 ans

Horaire : Les mercredis 24 janvier au 4 avril relâche le 7 mars : 18 h 30 à 19 h 15

Description : ZUMBA® Kids est un programme de danse-fitness destiné aux enfants âgés de 7 à 12 ans, dans lequel ils pourront se déhancher sans retenue. Ce programme propose une musique rythmée et entraînante, des chorégraphies simples et dynamiques. L'objectif ? Être soi-même et bouger en rythme sans avoir peur du regard des autres ! La Zumba Kid's présente toutes les qualités pour une activité à la fois sportive et artistique.

Endroit : École Notre –Dame pavillon 2, 11, rue Helen (entrée par la rue Eleanor).

Coût : 105 \$



KARATÉ 5 ans à 12 ans

Horaire : Du lundi au mercredi, 22 janvier au 16 mai : 18 h 30 à 19 h 30

Description :

Karaté Sankudo : Cours pour enfants et adultes, niveaux débutants et intermédiaires

Endroit : École Notre-Dame pavillon 1, 306, rue du Prince-Albert

450 464-4853 • www.sankudo.ca • francine.sarrasin@videotron.ca



GARDIENS AVERTIS 11 à 15 ans

Horaire : Dimanche 25 février : 9 h à 17 h

Description : Atout Plus: Manuel de la Croix Rouge, attestation et mini-trousse inclus. Formation accréditée pour acquérir les techniques de soins à donner aux enfants et les façons de traiter et de prévenir diverses blessures. Les participants devront apporter : papier, crayon, un lunch froid et une poupée (format bébé).

Endroit : Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine, 85, rue d'Oxford.

Coût : 70 \$

ACTIVITÉS ADULTES

NOUVEAUTÉ ! ZUMBA ADULTES 13 ans et +

Horaire : Les mercredis 24 janvier au 4 avril relâche le 7 mars : 19 h 30 à 20 h 30

Description : La Zumba est la nouvelle fureur latine en conditionnement physique ! La musique à fond et une forme du tonnerre ! Les rythmes latins et la musique du monde fusionnent pour donner naissance à des séances d'entraînement explosives et festives, faciles à suivre. Il s'agit d'un style de conditionnement d'inspiration latine, exaltant, efficace et facile à suivre, où l'on danse afin de brûler des calories !

Endroit : École Notre -Dame pavillon 2, 11, rue Helen (entrée par la rue Eleanor).

Coût : 115 \$

ATELIERS DE RÉDUCTION DU STRESS ADULTE

Horaire : Les vendredis 26 janvier au 30 mars : 9 h 30 à 12 h

Description : Ateliers basés sur la pratique de méditation de la pleine conscience pour devenir plus vigilant, apaiser l'agitation mentale, éliminer la fatigue et apporter calme, santé et sérénité Les ateliers incluent diverses activités tels que des exercices de respiration, yoga doux et de méditation.

Endroit : Centre culturel et communautaire de la Pointe-Valaine, 85, rue d'Oxford.

Coût : 138.75 \$

KARATÉ Adulte

Horaire : Les lundis et mercredis 22 janvier au 16 mai : 19 h 30 à 20 h 45

Description : Karaté Sankudo : Cours pour enfants et adultes, niveaux débutants et intermédiaires

Endroit : École Notre-Dame pavillon 1, 306, rue du Prince-Albert

450 464-4853 • www.sankudo.ca • francine.sarrasin@videotron.ca

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Période d'inscription : Du 4 décembre au 14 janvier

MODALITÉS D'INSCRIPTION EN LIGNE

Vous avez maintenant la possibilité de vous inscrire ou d'inscrire vos enfants aux activités de votre choix à partir du confort de votre foyer. Plusieurs activités sont contingentées, ne tardez donc pas à vous inscrire!

AVANT DE PROCÉDER À VOTRE INSCRIPTION, IL SERA TRÈS IMPORTANT DE CRÉER VOTRE DOSSIER ainsi que celui des membres de votre famille le cas échéant avant de procéder à une inscription en ligne. Nous vous invitons à vous rendre DÈS MAINTENANT à l'adresse suivante : www.ville.otterburnpark.qc.ca dans la section « Inscriptions en ligne » pour créer votre dossier.

NOUVEAUX ABONNÉS :

- Vous devez créer votre profil ainsi que celui des membres de votre famille, s'il y a lieu, en cliquant sur le bouton «créer un compte». Puisque vous êtes un nouveau client dans le système, votre compte devra être validé par l'administration avant que vous puissiez passer à l'étape de l'inscription. Ne tardez donc pas à créer votre compte!
- Pour de l'assistance lors de votre navigation sur notre portail d'inscriptions en ligne, veuillez communiquer avec le Service du loisir et de la culture en téléphonant au 450-536-0292 ou par courriel à l'adresse: loisirculture@ville.otterburnpark.qc.ca

Si vous possédez déjà votre nom d'utilisateur et votre mot de passe, vous devez cliquer sur le bouton «s'inscrire» et saisir votre courriel et votre mot de passe afin de vous authentifier.

FRAIS D'INSCRIPTION

- Les frais d'inscription sont fixés en fonction du coût de l'activité.
- Les taxes fédérales et provinciales sont incluses dans les tarifs indiqués.
- Un supplément de 50% du coût est exigé pour les non-résidents.
- Des frais de retard de 15 % s'ajouteront si l'inscription se fait après la date limite d'inscription.
- Des frais de 15 % s'appliqueront pour tout paiement échoué par carte de crédit.

VOLET FAMILIAL

Conformément à la politique familiale en vigueur, la tarification s'applique aux résidents seulement. Le coût le plus élevé sera considéré pour la première personne et ensuite, par ordre décroissant jusqu'à la dernière inscription de la famille. Une même personne peut s'inscrire à plusieurs activités, mais ne bénéficiera pas de la tarification familiale. Cette tarification est valide pour les autres membres de la même famille.

DESCRIPTION	TARIFICATION
1 ^{er} enfant	100% du coût
2 ^e enfant	75% du coût
3 ^e enfant	50% du coût
4 ^e enfant et +	25% du coût

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Le paiement doit être effectué au moment de l'inscription par carte de crédit lors de l'inscription en ligne,
- Si vous souhaitez effectuer votre inscription au comptoir du Service du loisir et de la culture, un ordinateur portable sera à votre disposition pour créer votre dossier et procéder à votre inscription. Prévoyez un délai suffisant pour compléter toutes les informations nécessaires à la création de votre dossier et à votre inscription. Le paiement au comptoir peut s'effectuer seulement par paiement direct, argent comptant ou chèque à l'ordre de la Ville d'Otterburn Park.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Annulation de l'activité par le participant :

- Un remboursement moins 15 % pour les frais d'administration est effectué sous présentation d'une preuve médicale démontrant l'incapacité de participer à l'activité
- Aucun remboursement ne sera effectué après le début de l'activité, sauf si le participant a une incapacité physique à poursuivre l'activité. Dans ce cas, la somme payée sera remboursée au prorata du nombre de cours/journée où le participant était présent, moins des frais d'administration de 15%.

Annulation de l'activité par la Ville :

- Le Service du loisir et de la culture se réserve le droit d'annuler ou de modifier toute activité dont le nombre de participants n'atteindrait pas le minimum requis. Dans ce cas, un remboursement intégral sera effectué.

La Ville se dégage de toutes responsabilités en cas de perte, vol ou bris pouvant survenir dans le cadre des activités.

**POUR INFORMATION
VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :**

**Le Service du loisir et de la culture au :
450 536-0292 ou par courriel
loisirculture@ville.otterburnpark.qc.ca.**